

## advertoarial

## İÇİM PROBİYOTİK DOĞAL YOĞURT İLE VÜCUDUNU DESTEKLE!

'İçim'le Hayata Dolu Tarafından Bak' mottosuyla tüketicilerine ulaşan Ak Gıda-İçim Süt'ün pazara sunduğu yeni ürünü İçim Probiyotik Yoğurt, sindirim sistemini düzenlemeye ve bağırsıklığı desteklemeye yardımcı olma özelliğiyle öne çıkıyor.



**Selin Dora Falay**

Ak Gıda- İçim Süt Pazarlama Direktörü

**S**on dönemde sağlıklı beslenme ve kendini iyi hissetme trendinin yaygınlaşmasıyla birlikte tüketiciler zinde olmayı ve sağlıklı yaşam sürdürmeyi daha çok önemsiyor ve beslenme alışkanlıklarını da bu yönde şekillendiriyor. Bu eğilim, bağırsıklık sistemini güçlendirmeye yardımcı olan probiyotik içeriği yüksek fonksiyonel gıdalara ilgiyi de artırıyor. Özellikle kış aylarında bağırsıklık ile ilgili besin desteği arayanlar, tercihlerini probiyotiklerden yana kullanarak probiyotik yoğurt ve kefir tercih ediyor.

16 OCAK - ŞUBAT 2023

Ak Gıda-İçim Süt Pazarlama Direktörü Selin Dora Falay, son iki yılda çift haneli büyüyen probiyotik ürünler pazarının, dünyada artan sağlık bilincine ve fonksiyonel besinlere olan talebe paralel olarak önümüzdeki yıllarda da büyümesini öngördüğünü belirtti. Falay; "Tüketicilerimizin beklentileri doğrultusunda geliştirdiğimiz yeni ürünümüz İçim Probiyotik Yoğurt'u pazara sunduk. İçim Probiyotik Yoğurt, 750 gramlık ambalajında içerdiği milyarlarca faydalı mikroorganizma ile sindirim sistemini düzenlemeye ve bağırsıklık sistemini desteklemeye yardımcı oluyor. Fonksiyonel yoğurt kategorisinde yerini alan İçim Probiyotik Yoğurt, vücudunu desteklemek isteyen ve öğünlerine yoğurdu dahil etmek isteyen herkes tarafından rahatlıkla tüketilebilir. İçim Probiyotik Yoğurt; öğün aralarında sade olarak, müsli veya kuru meyve gibi malzemelerle karıştırarak ya da yemeklerin yanında tercih edilebilir.



### Probiyotik nedir?

Probiyotik bakteriler sağlıklı mikrobiyotanın (bağırsak florası) bir parçasıdır ve mikrobiyotanın dengesinin korunmasında önemli rol oynar. İçim Probiyotik Yoğurt, içeriğindeki 2 farklı tipi ile (bifidobacterium ve lactobacillus acidophilus) bağırsıklık sistemini desteklemekte ve düzenli sindirime yardımcı olmaktadır. Yapılan pek çok araştırmada bu mikroorganizmalar probiyotik takviyesinin olumlu etkileri konusunda ön plana çıkmaktadır.