

ARTAN LAKTOZSUZ ÜRÜNLER TRENDİNDE TÜKETİCİLERİN İLK TERCİHİ İÇİM RAHAT

İçim +
**Hayata dolu
tarafından
bak**



Türkiye'nin en büyük süt ve süt ürünleri üreticisi olarak Ak Gıda, yıllardır sütün tüm iyiliğini ve faydasını İçim markası ile tüketicileriyle buluşturuyor. Ak Gıda, en güçlü kaslarından biri olan inovasyon ve AR-GE çalışmalarıyla lezzetli ürünler geliştirirken, son yıllarda tüketicilerin giderek daha fazla ilgi göstermeye başladığı laktozsuz ürünler kategorisinde İçim Rahat markasıyla sunduğu laktozsuz süt, tüketicilerin tercihinde ilk sırada yer alıyor.



Selin Dora Falay
Ak Gıda Pazarlama Direktörü



Dünya genelinde olduğu gibi Türkiye’de de son yıllarda tüketicilerin laktoz intoleransı konusundaki farkındalığının arttığını vurgulayan Ak Gıda Pazarlama Direktörü Selin Dora Falay şöyle devam ediyor: “Tüketicilerimizin taleplerini anlayarak onların beklentileri doğrultusunda katma değerli kategorilerde pazara yön veriyoruz. Bu anlayışla, pazarda sadece süt kategorisinde mevcut olan organik ve laktozsuz konseptlerini yoğurt ve kefir kategorilerine de taşıdık. İçim Rahat Laktozsuz Kefir, içerdiği doğal ve faydalı probiyotikler sayesinde bağışıklık sistemini desteklemeye ve sindirim sistemini düzenlemeye yardımcı oluyor. Ürünümüz, kefirin tüm faydalarını sunarken “laktozsuz” özelliği ile kolay sindirimi de destekliyor. Özellikle laktoz intoleransı olanlar, laktozsuz kefir ürünümüzü de laktozsuz süt gibi gönül rahatlığı ile tüketebiliyor. Besin değeri oldukça yüksek olan laktozsuz kefir, protein içeriğiyle tokluk da sağlıyor.

İçim Rahat Laktozsuz Süt ise, içerisinde bulunan doğal laktaz enzimiyle süt şekerini, paketleme aşamasında parçalayarak laktozu sindirmekte zorlanan kişilerde görülen şişkinlik, bulantı, mide ağrısı ve gaz gibi şikayetlerin yaşanmamasını sağlıyor. İçerdiği protein, kalsiyum ve vitaminler bakımından diğer sade sütlerle aynı özelliklere sahip olan İçim Rahat Laktozsuz Süt, laktoz intoleransı sebebiyle yaşanan şikayetlerin yanı sıra; diyeti sırasında şişkinlik hissetmek istemeyenler, hafif ve sağlıklı beslenmeyi önemseyenler, hamileler ve emziren anneler tarafından da gönül rahatlığı ile tercih ediliyor.”

Selin Dora Falay, içeceklerde olduğu gibi yoğurt kategorisinde de tüketicilerin laktozsuz ürünlere olan ilgisinin arttığına dikkat çekiyor ve ekliyor: “Yüzde 70 pazar payı ile laktozsuz yoğurt kategorisinin lideri olan İçim Rahat markamıza olan tüketici ilgisi, laktozsuz ürünlerin sektörde en çok tercih edilen ürünler arasında olduğunu gösteriyor. ‘Hayata dolu taraftan bak’ söylemiyle yeni bir marka yolculuğuna çıktığımız bu dönemde; İçim Rahat Laktozsuz Süt yeni reklam kampanyamızda, ürünün sağladığı kolay sindirim ve hafiflik etkisiyle günlük hayattaki pozitifliklere odaklanma mesajını veriyoruz. İçim Rahat Laktozsuz Süt reklam kampanyamıza yoğun TV reklamlarımız ile başlarken, tüketiciyle iletişimimizi tüm sene boyunca sürdürmeyi hedefliyoruz.” dedi.

Son yıllarda artan kendine iyi bakma ve kendini iyi hissetme trendlerinin yenilikçi ürünlerle karşılandığını belirten kurumsal wellbeing platformu Wellbees Diyetisyeni Ayşegül Fidancı ise, “Özellikle pandemi süreciyle birlikte tüm dünyada yükselen kendine iyi bakma trendine bağışıklık sistemini güçlendirme ihtiyacı da eklendi. Bu nedenle kefir gibi probiyotik



içeriği yüksek ‘fonksiyonel gıdalar’ tüketmek giderek önem kazanıyor. Diğer yandan laktoz intoleransının yaygın olması bir sorun gibi dursa da son yıllarda laktozsuz ürünlerin geliştirilmesiyle bu engel artık çok rahat aşılabiliyor. Sindirim sistemindeki rahatsızlık ve şişkinlik sorununu ortadan kaldıran laktozsuz ürünler, besin değerlerinden bir şey kaybetmediği için rahatlıkla tüketilebilir. Laktozsuz süt ve laktoz içeren normal sütler arasında besin değeri olarak bir fark yoktur. Bir diyetisyen olarak laktozsuz sütü; laktoz intoleransı olanlar, obezite cerrahisi geçirmiş kişiler, gaz, şişkinlik ve sindirim sorunu yaşayanlar ve hamilelere kolay sindirim için öneriyorum. Sağlığımızı korumak ve güçlü bir bağışıklığa sahip olmak için kefir tüketimi çok önemli. Vücut direncini artırmanın yanında pandemi sürecinde en çok ihtiyaç duyulan iyileşme sürecini hızlandırıyor. Kefir; kolesterol, kan şekeri ve tansiyonu düzenler. Kalp hastalıklarına karşı koruyucudur. Kanserden korumaya yardımcıdır. Pandemiyle birlikte evlere kapandık ve kilo almak çok kolaylaştı. Kefir tüketimi, kilo vermeye de yardımcı olur. Protein kaynağı olması nedeniyle; okul çocukları, ergenlik dönemindeki çocuklar ve sporcular için oldukça ideal bir besin kaynağıdır. Kalsiyum, magnezyum, fosfor, D vitamini, B2, B7, B12, K vitamini içerir” dedi.